
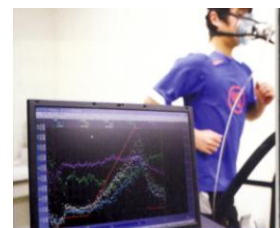


整理番号	HT25214	分野	生活・その他	(スポーツ科学)
------	---------	----	--------	----------

県立広島大学

スポーツ科学への招待 ～運動時のエネルギー供給系のしくみを観察してみよう～

先生(代表者)	福場良之(ふくば よしゆき) 健康科学科・教授			
自己紹介	運動時の巧みな身体調節のしくみ, 特に活動筋への酸素運搬を支える呼吸循環機能に魅せられ研究してきました。このような研究は, アスリートのパフォーマンス向上や健康増進・生活習慣病予防を目的とした運動効果の解明に役立つと考えています。			
開催日時・ 主な募集対象	平成25年8月22日(木)	(対象)	高校生	(人数) 18名
集合場所・時間	県立広島大学・広島キャンパス・教育研究棟 1		(集合時間)	9:30-10:00
開催会場 (集合場所)	県立広島大学・広島キャンパス 住所: 〒734-8558 広島市南区宇品東 1-1-71 アクセスマップ: http://www.pu-hiroshima.ac.jp/soshiki/28/access.html			
内 容				
<p>スポーツや運動をするとき, 身体の中では, どのようなことが起こっていると思いますか? 運動を支える身体のしくみを研究する分野を運動生理学といいます。ここでは, 自分自身が行う自転車こぎ運動時の酸素摂取量・心拍数の観察, 筋力・筋量の測定を通して, 運動生理学の基本の一つである運動時のエネルギー供給のしくみを, 体験的に理解してもらえればと考え, 本プログラムを企画しました。将来, スポーツ科学や運動生理学, また運動と健康のかかわりについて学んでみたい, さらに広く医療系の分野で「人体のしくみ」について学んでみたいと考えている高校生は, ぜひ参加してみませんか。</p>				
スケジュール			持 ち 物	
9:30-10:00 受付 10:00-10:20 開講式(あいさつ, オリエンテーション, 科研費の説明) 10:20-11:05 講義1:「運動を支えるエネルギー供給系のしくみ」 (休憩:10分) 11:15-12:00 講義2:「エアロビック・アネロビックパワーの測定」 12:00-12:50 質疑・応答(昼食をとりながら大学院生等との交流も含む) (休憩:10分) 13:00-13:25 デモ実験:「ハンドグリップ運動時の循環機能の観察」 13:30-14:30 実験 1:「エアロビックパワーの推定」 14:40-15:40 実験 2:「アネロビックパワーの測定」 (休憩:10分) 15:50-16:40 測定データの解析・全員のデータによる議論 16:40-17:00 修了式(アンケート記入, 未来博士号の授与) 17:00 解散			運動して汗をかいてもいいような服装(T シャツとハーフパンツ), 運動靴, ならびにタオルなど, および筆記用具	
			特 記 事 項	
			参加者自身が, 自転車こぎ運動や筋力の測定などを実習体験しますので, 医師から, 何らかの運動制限を受けておられる方は, 実験には参加できません。	

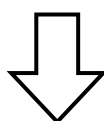


《お問い合わせ・お申し込み先》

所属・氏名：	県立広島大学 本部経営企画室 塩田 紀代子
住所：	〒734-8558 広島市南区宇品東一丁目1-71
TEL 番号：	082-251-9727
FAX 番号：	082-251-9405
E-mail：	kikaku2@pu-hiroshima.ac.jp
申込締切日：	平成25年7月31日(水)

《プログラムのテーマと関係する科研費》

研究代表者	研究期間	研究種目	課題番号	研究課題名
福場良之	2009-2011	基盤研究(B)	21370111	新たなヒト有酸素性作業能力評価方法の開発
福場良之	2007-2008	萌芽研究	19650158	運動パフォーマンスに果たす感覚入力の役割
福場良之	2004-2006	基盤研究(C)	16500383	身体システムとしての運動時換気亢進メカニズムの解明



★この科研費について、さらに詳しく知りたい方は、下記をクリック！

<http://kaken.nii.ac.jp/>

※国立情報学研究所の科研費データベースへリンクします。